

Inloop

Dagcentra en andere ontmoetingsplekken in Amsterdam-Oost

Kom langs en maak vrijblijvend kennis met de ontmoetingscentra en dagbesteding. Onze deuren staan open, u bent van harte welkom.

De activiteiten zijn voor ouderen uit Amsterdam-Oost (ook IJburg) met:

- **Beginnende en gevorderde dementie**
- **Chronische gezondheidsklachten en/of lichamelijke beperkingen**
- **Verminderde zelfredzaamheid**
- **Sociaal isolement en behoefte aan dagstructuur**
- **Doofheid en slechthorendheid**
- **Verschillende culturele achtergronden**



Watergraafsmeer

Locatie: wijkservicepunt Hoekhuis in Amsteldorp

Adres: Fizeastraat 3

Inloop: 10.00 - 16.00 uur

Voor wie	Dag	Tijd	Contact
Ouderen vanaf 55 jaar	Maandag, woensdag en vrijdag	9.30 - 14.30 uur	020-462 33 53

Locatie: dagcentrum Kraaipan in Transvaalbuurt

Adres: Hofmeyrstraat 67

Inloop: 10.00 - 16.00 uur

Voor wie	Dag	Tijd	Contact
Nederlands sprekende ouderen	Dinsdag t/m donderdag	9.30 - 14.30 uur	020-462 03 04
Marokkaans sprekende vrouwen	Maandag en vrijdag	9.30 - 14.30 uur	06-47 04 90 71
Turks sprekende vrouwen	Maandag	9.30 - 13.00 uur	06-51 85 46 94
Turks sprekende vrouwen	Woensdag	12.00 - 16.00 uur	06-51 85 46 94
Turks sprekende mannen	Maandag	13.30 - 16.30 uur	06-17 59 15 59

Indische Buurt

Locatie: dagcentrum Kramat

Adres: Kramatplantsoen 101A (schuin tegenover het Flevohuis)

Inloop: 10.00 - 16.00 uur

Voor wie	Dag	Tijd	Contact
Doven en slechthorenden	Maandag t/m donderdag	9.30 - 14.30 uur	WhatsApp/SMS 06-82 11 90 03
Ouderen vanaf 55 jaar	Maandag t/m vrijdag	9.30 - 14.30 uur	020-592 52 11
Ouderen vanaf 55 jaar	Dinsdag en donderdag	8.30 - 9.30 uur	020-592 52 11
Marokkaans sprekende mannen	Dinsdag en donderdag	9.30 - 14.30 uur	06-20 17 64 94

Oostelijk Havengebied

Locatie: Ramses Shaffy Huis

Adres: Piet Heinkade 231

Inloop: 10.00 - 16.00 uur

Voor wie	Dag	Tijd	Contact
Mensen met een culturele inslag	Dinsdag en woensdag	9.30 - 14.30 uur	06-22 74 76 01



Zorggroep Amsterdam Oost